

# SENIORENBÜTTEL

Seit



1998

Magazin des Seniorenbeirates der Stadt  
Schöningen



*Frühlingsausgabe April bis Juni 2025*

**schö**ningen

fröhlich. vielseitig. schön.



Schöningen

# Alles und noch viel mehr...



## Verführerisch gut: Café Steinzeit

- » Wir bieten Ihnen ein großes Backwaren-Sortiment, Frühstück, Kaffee to go, Eis und täglich wechselnde Gastro-Angebote.
- » Von unserem Sitzbereich mit Hochterrasse genießen Sie mit dem Fernrohr einen wunderschönen Blick auf den Brocken.

## Riesige Auswahl + toller Service

- » Käse, Fisch, Fleisch + Wurst in Bedienung
- » große Auswahl regionaler Produkte
- » Käse-, Fisch- und Wurst-Plattenservice auf Vorbestellung
- » Präsentkörbe und Geschenke-Einpackservice
- » Lieferservice für Elektro-Großgeräte

Über  
4000 Artikel  
dauerhaft  
discountbillig!

Sichern Sie sich  
jeden Donnerstag  
einen 5€ Gutschein  
ab einem  
Einkaufswert  
von 75€!\*

\* Ausgenommen: Bücher,  
Zeitschriften, iTunes, Tchibo,  
Gutscheine, Gutscheinkarten,  
Telefonkarten, Briefmarken,  
Tabakwaren und Pfand.



Testen Sie den  
modernsten Einkaufs-  
wagen der Welt.

- » kein Umpacken
- » schnell bezahlen

Bereits über 1 Million  
begeisterte Kunden!



Hoiersdorfer Str. 6 • 38364 Schöningen

Herausgegeben durch Marktkauf Minden GmbH, Wittelsbacherallee 61, 32427 Minden

---

# **Inhaltsverzeichnis**

**Seite**

Impressum	4
Grußwort des Bürgermeisters	5
Vorwort des 1. Vorsitzenden	6
Seniorenbeirat der Stadt Schöningen	7

## **Wohlfahrtsverbände und Selbsthilfegruppen**

Sozialverband Deutschland	9
Arbeiterwohlfahrt Schöningen	10

## **Gesundheitswesen**

Deutsches Rotes Kreuz	16
AWO Sozialstation Schöningen	44

## **Sportvereine**

Turn-Club Schöningen	12-13
MTV Schöningen	14-15

## **Badezentrum Negenborn**

28,29

## **Kirchengemeinden**

Ev.-luth. Kirchengemeinde Clus mit St. Andreas	23
Röm.-kath. Kirchengemeinde St. Marien	24
Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Vincenz und St Lorenz	25
Ev. - freikirchliche Christuskirche	26,27
Neuapostolische Kirche	28

## **Was erledige ich wo?**

Was erledige ich wo?	39-40
Diverse Sprechzeiten	41
Anschriften der Mitgliedsverbände	42

---

---

## **Aus dem Inhalt:**

Hobby ist gesund „Hobbys im Alter“	11, 36-37
Rätsel „Sudoku“	17, 21
Gedicht „Wollte nicht der Frühling kommen?“	18
Rezept „Maiwein“	20
Schöninger Gespräche	22, 33-34
Seniorenfahrt 2025	30
Schöninger Geschichte	31-32
Nikolausfeier in der Clus	35
Kleine Weisheiten	38

**Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe ist der 15. 06. 2025**

## **Impressum**

Jörg Habermann, Vorsitzender  
Seniorenbeirat Schöningen  
Markt 1  
38364 Schöningen

### **Kontakt:**

Telefon: 05352 512-158

E-Mail: [seniorenbeirat@schoeningen.de](mailto:seniorenbeirat@schoeningen.de)

### **Redaktionell verantwortlich/Anzeigenteil:**

Jörg Habermann, Vorsitzender  
Seniorenbeirat Schöningen  
Markt 1  
38364 Schöningen

### **Bildnachweis:**

Stadt Schöningen/Seniorenbeirat bzw. am Bild gekennzeichnete  
Urheberschaft

---

## GRÜßWORT DES BÜRGERMEISTERS

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

im Stadtgebiet tut sich was. Sie haben es sicher nicht übersehen. Gehwege werden ausgebessert, in den Parkanlagen fegen die Kolleginnen und Kollegen vom Betriebshof den Winter aus.

In den vergangenen Monaten wurden auch die ersten Bushaltestellen zukunftsgerichtet und barrierefrei umgebaut, Wetterschutz und Mobiliar aufgebaut. Weitere Haltestellen werden folgen. Dank der erfolgreichen Beantragung von Fördergeldern bei der Landesnahverkehrsgesellschaft Niedersachsen mbh kann diese Maßnahme mit 75prozentiger Förderung umgesetzt werden.



Auch beim Bikepark am Singplatzweg geht es weiter. Der nächste Bauabschnitt wird umgesetzt und auch die Verweilqualität hat sich u.a. durch den Aufbau von Sitzmöglichkeiten gesteigert. Nun kann man gemütlich den Kindern beim Biken zusehen, die wunderbare Aussicht genießen und den ein oder anderen Plausch halten.

Zusammen mit dem Jugendfreizeitzentrum wollen wir nach Abschluss des letzten Abschnitts mit einem Tag der offenen Tür den Schöninger Bikepark präsentieren und feiern. Dazu lade ich Sie schon heute herzlich ein.

2025 ist Schöningen also wieder in Bewegung. Davon zeugt auch der kürzlich erschienene Veranstaltungskalender, der nun im Rathaus und in der Tourist-Information am Burgplatz ausliegt.

Genießen Sie den Frühling. Wir sehen uns auf dem Landmarkt am 27. April.

Ihr

Malte Schneider  
Bürgermeister

---

## VORWORT DES 1. VORSITZENDEN

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren, liebe Leserinnen,  
liebe Leser, liebe Mitglieder des Seniorenbeirates!



Endlich ist der Frühling eingekehrt, ist das nicht schön? Endlich singen wieder die Lerchen in der Feldmark. Das erste Grün sprießt. Wie lange haben wir darauf gewartet. Aber ist es nicht auch gerade der Wechsel der Jahreszeiten, der unser Leben so sehr bereichert? Der Abschied im Herbst, die fallenden Blätter, die unter unseren Füßen im Herbst so wunderschön rascheln? Der erste Rauhreif und – leider meist erst nach Weihnachten – der erste Schnee. Bekannte sind ausgewandert, haben in Paraguay meist über 30, oft sogar über 40 Grad. Ich glaube, gerade die Herausforderungen der wechselnden Jahreszeiten machen das Leben in unserer Region so interessant und lebenswert. Das freudige Warten auf das Neue, den Wechsel. Und die Enttäuschung, wenn der Wetterbericht doch wieder nicht passt. Lassen Sie uns diese Herausforderungen mit Freude annehmen, die ersten Frühlingstage im Freien so richtig genießen und uns auf das neue Jahr freuen. Selbst wenn die übrigen Umstände einen verzweifeln lassen könnten, sollten wir versuchen, zuversichtlich in dieses neue Jahr zu starten. Die kleinen Dinge im Leben sind es doch, die das Leben lebenswert machen, oder?

Wir sehen uns bei unseren Veranstaltungen oder kommen Sie auf ein nettes Gespräch im alten Rathaus vorbei - ich freue mich drauf!

Herzlichst Ihr/Euer

A handwritten signature in black ink, which reads "Jörg Habermann". The signature is written in a cursive style.

Jörg Habermann  
1. Vorsitzender des Seniorenbeirates

# SENIORENBEIRAT SCHÖNINGEN

Kontaktbüro:

Altes Rathaus, Markt 1

Zimmer 20, 2. Obergeschoss,

Tel. 05352/512-158; 512-162

E-Mail:

[seniorenbeirat@schoeningen.de](mailto:seniorenbeirat@schoeningen.de)

Das Foto zeigt v.l.n.r.: Martina Schlachter, Elisabeth Müller, Hans-Georg Schrader, Detlef Firchow, Hans-Joachim Grune, Jörg Habermann, Horst Ludewig, kleines Bild: Karin Wolters



## Sprechzeiten des 1. Vorsitzenden Jörg Habermann:

Donnerstags von 10:00 – 12:00 Uhr oder nach tel. Vereinbarung

HÖFFMANN  
Bestattungen  
Jürgen Soos  
Tel. 053 52 4000



38364 Schöningen • Elmstraße 27  
E-Mail: [soos@bestattungen-schoeningen.de](mailto:soos@bestattungen-schoeningen.de)  
[www.bestattungen-schoeningen.de](http://www.bestattungen-schoeningen.de)



AUTORUF  
Jürgen Soos

38364 Schöningen • Elmstraße 27  
E-Mail: [soos@autoruf-schoeningen.de](mailto:soos@autoruf-schoeningen.de)  
[www.autoruf-schoeningen.de](http://www.autoruf-schoeningen.de)

05352  
96 99 100

---

Seit mehr als 125 Jahren Buchhandlung in  
Schöningen davon mehr als 40 Jahre mit Reisebüro

**HOLIDAY LAND**

**BAUMERT**  
**Bücher, Reisen & mehr**

Das Reisebüro mit den 1900 Eulen

Niedernstraße 12, 38364 Schöningen, Tel. 05352 - 94630

Wir freuen uns auf Sie!

---



Detlef Neumann e.K.

Büddenstedter Str. 12 • 38364 Schöningen

Tel. 05352/9098184

---

## SoVD-Ortsverband Schöningen

1. Vorsitzende Sigrig Kubath  
Siedlungsstraße 2  
38387 Söllingen OT Twieflingen  
Telefon 05352/2679



17.03.2025

Liebe Mitglieder und Freunde des SoVD Schöningen, da hätte ich doch diesen Beitrag erstmals vergessen! Aber es gab ja zum Glück eine Erinnerung. Die Jahresversammlung werden wir in der Zwischenzeit hinter uns gebracht haben und die neuen Veranstaltungen für 2025 stehen auch fest, jedoch noch ohne feste Termine. Der erste genaue Termin ist am **22. April um 15.00 Uhr** im Herzoginnensaal mit dem Ortsbrandmeister Michael Lange aus Hoiersdorf. Er wird uns über die neuen Gefahren mit dem Handy Akku informieren. Auch andere Fragen zum Brandschutz werden auf dem Programm stehen. Anschließend gibt es auf besonderen Wunsch „Pellkartoffeln mit Quark“. Im Mai werden wir erneut zum Spargelessen fahren. Der genaue Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben. Die angekündigte gemeinsame Fahrt mit der Seniorengruppe des Deutschen Roten Kreuzes wird erstmal, bedingt durch den plötzlichen Tod von Burkhard Hötling, storniert bzw. verschoben. Es war uns leider nur 1 Jahr der Zusammenarbeit mit dem DRK vergönnt. In diesem Jahr wird es erstmals im Sommer kein Sommerfest geben. Wir möchten neue Wege beschreiten, die für später schon ausgearbeitet und auch bestätigt sind. Lasst euch überraschen!

Das Spielefrühstück findet wie immer am ersten Freitag im Monat um 10.00 Uhr unter dem Motto

**„lieber gemeinsam statt einsam“**

statt. An-, bzw. Abmeldung dazu, immer 2 Tage vorher!

Liebe Grüße von mir, wir sehen uns.....!

Sigrig Kubath



# ARBEITERWOHLFAHRT ORTSVEREIN SCHÖNINGEN E. V.

1.Vorsitzender: Berthold Kirchmann, Tel. 05352/3369

Begegnungsstätte „Wallgarten“

## Ständige Einrichtungen:

**Seniorentreff:** jeden Dienstag und Donnerstag von 14 bis 17.00 Uhr.  
Man trifft sich zum Klönen, Kaffee trinken, Karten spielen und div. anderen Spielen. Willkommen sind auch Nichtmitglieder und Gäste.

Des Weiteren werden **Hobby-Skatspieler gesucht!**  
**Jeden Donnerstag ab 14 Uhr heißt es**

**„Bauer, Ass – wie schön wäre das!“**



**Spielenachmittag:** jeden Freitag von 14 bis 17.00 Uhr. Ein zwangloses Treffen für alle, die sich gern unterhalten bei Kaffee und Kuchen.

**Die Begegnungsstätte „Wallgarten“ ist zu den bekannten Zeiten geöffnet.**



Foto: privat

**Fred, unser neues Haustier auf dem Seniorenspielplatz, begleitet uns weiterhin und wartet auf ein persönliches Kennenlernen 😊**

---

# *Hobby ist gesund*

## **Gute Gründe für Hobbys im Alter**

Hobbys wie Gartenarbeit, Tanzen oder Wandern, also körperliche Aktivitäten, helfen dabei, fit zu bleiben. Regelmäßige Bewegung stärkt den Bewegungsapparat und die Muskeln und Knochen, verbessert die Balance und trägt zur Erhaltung der Mobilität im Alter bei. Das Erlernen neuer Fähigkeiten und das Befassen mit kreativen Dingen, wie Malen, Schreiben, Rätseln, Basteln oder Puzzeln, fördern die geistige Fitness. Dies hilft dabei, Demenz und kognitive Probleme zu vermeiden oder zu verzögern und den Geist wach und frisch zu halten. Hobbys geben Selbstwertgefühl, Freude und Zufriedenheit. Insbesondere für Senioren bedeutet es, sich mit etwas Positivem zu befassen und mit Gleichgesinnten auch soziale Kontakte knüpfen zu können. Dies ist besonders wichtig, da soziales Miteinander im Alter oft zu kurz kommt. Hobbys können beruhigen und Stress beseitigen. Sie bieten eine Möglichkeit, sich zu entspannen, auf andere Gedanken zu kommen und der langen Weile zu entfliehen.

Hobbys geben dem Alltag einen Sinn und fördern das Selbstwertgefühl. Sie ermöglichen es, sich selbst auszudrücken, die eigenen Fähigkeiten zu nutzen und auch völlig neue Fähigkeiten zu entdecken. Dies trägt dazu bei, ein positives Lebensgefühl aufrechtzuerhalten. Gemeinsame Hobbys schaffen Möglichkeiten für soziale Interaktion und Gemeinschaft. Senioren, die in Aktivitäten eingebunden sind, können neue Freundschaften schließen und das Gefühl der Zugehörigkeit zu einer Gruppe erleben. Dies kann Gefühle der Einsamkeit und sozialer Isolation reduzieren. Es ist nie zu spät, ein neues Hobby zu entdecken oder alte Leidenschaften wieder aufleben zu lassen – sie bereichern das Leben, nicht nur im Alter.

Hobbyideen und Vorschläge auf Seite 36.



# TURN - CLUB

## SCHÖNINGEN VON 1898 e.V.

WWW.TC-SCHOENINGEN.DE

**1.Vorsitzender:** Fred Gronde, Königsberger Str. 6,  
05352/907660

**Senioren** Heidi Dreyzehner, 05352/4570

**Frauenbeauftragte** Rita Hoppe, 05352/2927

Montag	14.45-15.45 Uhr Sporthalle Esbeck	<b>Zumba Gold</b> Frauen halten sich FIT <b>Leitung:</b> Melanie Funke
Montag	18.00-19.00 Uhr Gerhard-Müller- Halle, Schützenbahn	<b>Frauen - Gymnastik II</b> ab 50 Jahren für Körper und Seele <b>Kontakt:</b> Brigitte Müller 05352/8280 Heidi Dreyzehner 05352/4570
Montag	19.00-20.30 Uhr Gerhard-Müller - Halle, Schützenbahn	<b>Frauen - Gymnastik I</b> ab 50 Jahren für Körper und Seele <b>Leitung:</b> Gerhild Jäkel 05352-50777 Rita Schrader 05352/8230
Dienstag	9.30-10.30 Uhr städtische Turn- halle Weinberg- straße	<b>Sitz- und Stuhlgymnastik</b> Frauen ab 60 Jahre für Rücken und Fitness <b>Leitung:</b> Doris Schaper und Christa Gerczak
Mittwoch	16.30-17.30 Uhr Gerhard-Müller- Halle, Schützenbahn	<b>Männer Ballspiele 55 Plus</b> Bewegung rund um den Ball <b>Kontakt:</b> Jürgen Adam Tel: 05352/9067091
Mittwoch	16.30-18.00 Uhr Haus der Vereine Salinenweg	<b>NEU! Qigong für Körper, Atem und Geist</b> Körperliches Wohlbefinden und geis- tig-seelische Ausgeglichenheit <b>Leitung:</b> Bianca Evers

Freitag	20.30 – 22.00 Uhr Eichendorff Sporthalle	<b>Badminton Freizeitangebot</b> von Jung bis Alt – Ehepaar Sport <b>Leitung:</b> Rainer Hoffmann Tel.: 0152 27858893 oder Jürgen Ehrhardt Tel.: 0152 03266728
---------	--	--

In den Sommermonaten Fahrrad fahren in der Gruppe.  
Für Senioren bieten wir folgende Veranstaltungen an:  
Braunkohlwanderung, Familientag zu Himmelfahrt und im Oktober das  
Oktoberfest.



Wurst nach Hausmacher Art

**Essen auf Rädern**  
Für Schöningen und Umgebung



Montag bis Samstag  
(Samstag wird das Gericht für Sonntag mit ausgeliefert)  
Bestellung und Information über die Filiale Schöningen.

**Filiale Schöningen**  
Markt 25  
38364 Schöningen  
Tel: 05352 4490

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Dienstag bis Freitag 07:00 bis 14:00 Uhr  
Samstag 07:00 bis 12:00 Uhr

[www.during-fleischerei.de](http://www.during-fleischerei.de)



MTV Schöningen v. 1861 e.V.

**Vorsitzender:** Heinz Schnabel, Annabergstraße 29,  
Tel. 05352/ 907185

Montag	17.30 – 18.45 Uhr	Frauengymnastik 60 Plus-Turnhalle Gymnasium, Leiterin: Daniela Dunker, Tel. 017202316090
Montag	08.45-9.45 Uhr	Beckenbodengymnastik - MTV-Platz Übungshalle Marienstraße, Leiterin: Heike Sievert, Tel.: 2044
Montag	Zeiten nach Vereinbarung	Boule auf dem MTV-Platz Leitung: Ulf Schröder Tel.: 0151 61102549
Dienstag und Donnerstag	16.30 - 17.30 Uhr 17.45 - 18.45 Uhr 18.45 - 19.45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik in der Turnhalle Gymnasium für Frauen und Männer Leiterin: Heike Sievert, Tel.: 2044
Dienstag	19.15- 20.15 Uhr	Pilates MTV- Übungshalle Marienstr. Leiterin: Heike Sievert
Mittwoch	08.45 Uhr 09.00 Uhr	Nordic Walking Anfänger Nordic Walking, Treffpunkt:1.Parkpl. im Elm, Ltg.: Ralph Roy, Tel. 8769
Mittwoch	16.00 - 18.00 Uhr	Indiaca, Frauen von 18 bis 80 Jahren Turnhalle Weinbergstraße, Leitung: Barbara Schnabel Tel.: 907185
Mittwoch	18.00 – 20.00 Uhr	Basketball, Männer ab 30 Jahren Leitung: C. Wesche Tel.: 50708 und H. Reichert Tel.: 6298
Donnerstag	09.30 - 10.30 Uhr	Guten-Morgen-Gymnastik für Frauen und Männer 50+,

	10.45 – 11.45 Uhr	Stuhlgymnastik, Haus der Vereine, Salinenweg. Leitung: Gabi Sosnovicz Tel.: 015224917013
Donnerstag	20.00-22.00 Uhr	Freizeitvolleyball für Senioren/innen, Turnhalle Weinbergstraße, Ltg.: Wolfgang Behrens, Tel.: 3776
Freitag	17.30- 18.15 Uhr 18.15- 20.00 Uhr	Gymnastik, Indiacca, Seniorensport der Altherrenriege, Turnhalle Gymnasium, Leitung: Manfred Dommasch, Tel.: 2922
Freitag	15-20.00 Uhr	Radwandern für Frauen Leitung: Barbara Schnabel Tel.: 907185
Freitag	15-17 Uhr	Nordic Walking, Treffpunkt Lorenz Kirche. Ltg.: Ulf Schröder, Tel. 0151 61102549 und Kim König 969554
Samstag	17.30-19 Uhr	Gesellschaftstanz für Paare, Haus der Vereine, A. Uwe Klatt, Tel. 05351 595150

**Tennis:** Kontakt für interessierte Senioren: Klaus Gruhnert, Tel.: 50220

**Wandern: An jedem 2. Sonntag im Monat**

Bitte im Aushang des MTV oder auf Instagram schauen. Die vorgesehenen Wanderstrecken werden 3 Wochen vorher festgelegt und können bei der Wanderführerin **Kim König, Tel. 969554** erfragt werden.

**Reha-Sport** wird von zertifizierten Übungsleitern/innen angeboten.

**Wirbelsäulengymnastik** / Turnhalle Gymnasium Anna Sophianeum

- Dienstag von 16:30 – 17:30 Uhr und von 17:45 – 18:45 Uhr
- Donnerstag von 18:45 – 19:45 Uhr

Übungsleiterin für REHA – Sport: Heike Sievert, Tel.: 05352 / 2044

**Reha-Sport für Herz- u. Kreislauferkrankungen** /Haus der Vereine mit Anwesenheit eines Arztes, Übungsleiter: Heinz Schnabel Tel. 907185

- Montag von 14:30 – 15:30 Uhr und von 15:45 – 16:45 Uhr



**DRK-Zentrum Schöningen**  
Moltkestraße 29  
[info@drk-schoeningen.de](mailto:info@drk-schoeningen.de)  
[www.drk-schoeningen.de](http://www.drk-schoeningen.de)  
**Stv. Vorsitzende**  
Anette Heiser 05352 8323

Ortsverein Schöningen e.V.

**Seniorenkaffeenachmittag:** Jeden 2. Montag 15:00 – 17:00 Uhr. Leitung: Anette Heiser 05352 8323

**MS-Gruppe:** Jeden 3. Mittwoch im Monat 15:00 – 17:00 Uhr. Leitung: Maria Kretschmer, 05352 3643 oder 0160 2302508

**Jugendrotkreuz:** Jeden Freitag 17:00 – 19:00 Uhr ab 6 bis 27 Jahren. Leitung: Matthias Baake, 0170 3102219, [Matthias.Baake@drk-schoeningen.de](mailto:Matthias.Baake@drk-schoeningen.de)

**Gruppe der Aktiven:** Jeden 2. Donnerstag 18:30 – ca. 20:30 Uhr ab 16 Jahren Leitung: Jutta Hötling, 0151 21711090, [Jutta.Hoetling@drk-schoeningen.de](mailto:Jutta.Hoetling@drk-schoeningen.de)

### **Blutspendetermine:**

Mittwoch 21.05.2025, 15.30 – 19.30 Uhr

Donnerstag 22.05.2025, 15.30 – 19.30 Uhr

Ort: DRK-Zentrum Moltkestraße

Zusatztermin: 01. od. 07.06.2025, Ort: Golfclub Schöningen

### **Erste-Hilfe-Kurse:**

Samstags 26.04., 17.05. und 21.06.2025, jeweils 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: DRK-Zentrum Moltkestraße

---

# Die Rätselseite

## Sudoku

			5		3			
		3	8					4
		2		4		8	5	
	3	6						2
8			9			7		
1				3	2			
					1	6	9	
			6	8	9			5

Lösung auf Seite 22.

---

## Wollte nicht der Frühling kommen ?

Wollte nicht der Frühling kommen?  
War nicht schon die weiße Decke  
von dem Rasenplatz genommen

gegenüber an der Ecke?  
Nebenan die schwarze Linde  
ließ sogar schon (sollt ich denken)  
von besonntem Märzenwinde  
kleine, grüne Knospen schwenken.

In die Herzen kam ein Hoffen,  
in die Augen kam ein Flüstern –  
und man ließ den Mantel offen,  
und man blähte weit die Nüstern ...

Ja, es waren schöne Tage.  
Doch sie haben uns betrogen.  
Frost und Sturm und Schnupfenplage  
sind schon wieder eingezogen.

Zugeknöpft bis an den Kiefer  
flieht der Mensch die Gottesfluren,  
wo ein gelblichweißer, tiefer  
Schnee versteckt die Frühlingsspuren.

Sturmwind pfeift um nackte Zweige,  
und der Rasenplatz ist schlammig.  
In mein Los ergeben neige  
ich das Auge. Gottverdammich!



***Erich Mühsam***  
***1878 – 1934***  
Foto: Wikipedia

---

**...das Gesunde liefern wir**



**Vollkornbäckerei Sartorius**  
**K.-D. Strauß + K. Kaleske OHG**  
Marienstraße 1, 38364 Schöningen, 05352 / 4719  
Konditorei mit Ladencafé – Naturkostwaren – Lieferservice –  
Gesamtsortiment

---



Geschäftsführer Florian Stein  
Elmstraße 8, 38364 Schöningen  
05352 / 907222 Mail:  
Mail: [service@pflegezentrum-am-elm.de](mailto:service@pflegezentrum-am-elm.de)  
Web: [www.pflegezentrum-am-elm.de](http://www.pflegezentrum-am-elm.de)

---

## Ein Rezept von Henriette Davidis - 1894

### *Maiwein (Maitrank)*

Möglichst junger und frischer Waldmeister (in den Monaten April und Mai) vor der Blüte wird sorgfältig ausgesucht, wobei die unteren Blätter und die unteren Teile der Stengel entfernt werden. Wenn man ihn nicht selbst gepflückt hat, wird er unmittelbar vor dem Gebrauch rasch in Wasser abgespült, dann, falls Kräuter in reichlicher Menge vorhanden sind, in ein Porzellan-Sieb gelegt und Zucker darüber gestreut. Soviel Flaschen Mosel- oder Rheinwein, als man Maitrank zu haben wünscht, werden nun durch das Porzellan-Sieb in eine Bowle gegossen, da von dem lieblich aromatischen Dufte des Waldmeisters der Wein hierdurch hinreichend Würze erhält. Das Getränk muß nach Geschmack mit Zucker nachgesüßt werden.

Hat man nur wenig Waldmeister zur Verfügung, dann werden einige Bündel desselben mit den Spitzen der Kräuter an einem Faden in den Wein gehängt, doch muß dies mit Vorsicht geschehen, da sonst der Maiwein zu stark danach schmecken würde. Man kann, wenn es geliebt wird, der Länge nach kleine Stücke zerteilte Apfelsinen ohne Kerne in die Bowle geben.

Einige Tage hält sich der Maiwein in Flaschen gefüllt, wobei jedoch sorgfältig darauf zu achten ist, daß auch nicht das kleinste Stück Waldmeister mit in die Flasche kommt.

Auch kann man Waldmeister mit einer Flasche Wein übergießen und in ihr 10 – 15 Minuten ausziehen lassen. Diesen Maikräuterextrakt füllt man in kleine Fläschchen und gibt von ihm nach Geschmack an die mit Zucker angesetzte Bowle.

In derselben Weise wie von Waldmeister bereitet man im Juli, August und September eine Bowle von Reseda, zu der man 15 frisch abgeschnittene Blütenähren auf eine Flasche Wein mit 125 g Zucker rechnet und etwas länger in dem Wein ziehen läßt, als den Waldmeister. Wie Reseda wird auch die Marschall-Kiel-Rose zur schönsten Bowle verwandt. Man läßt dazu 3 zerblätterte Rosen in einem Glas Wein ausziehen und setzt dies dann der fertigen Maibowle zu.

## Auflösung von Seite 17:

4	6	8	5	2	3	1	7	9
5	1	3	8	9	7	2	6	4
7	9	2	1	4	6	8	5	3
9	3	6	7	1	8	5	4	2
8	2	4	9	6	5	7	3	1
1	5	7	4	3	2	9	8	6
6	8	9	2	5	4	3	1	7
2	4	5	3	7	1	6	9	8
3	7	1	6	8	9	4	2	5



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung



### Der Seniorenstützpunkt im Landkreis Helmstedt

...bietet Beratungen und Informationen für Seniorinnen und Senioren und deren Angehörigen an

...die Beratungen sind für Sie vertraulich, kostenfrei und neutral

...Sie benötigen keinen Pflegegrad für die Beratung

Wir bieten Ihnen unsere Hilfe an, bei Einschränkungen oder Sorgen im Alter. Sie müssen diese Herausforderungen nicht allein bewältigen.

Der Seniorenstützpunkt Helmstedt sucht mit Ihnen gemeinsam nach Antworten, vermittelt Kontakte und kennt die Leistungsanbieter und Beratungsstellen vor Ort.

Sie finden uns im Caritas-Stadtteilbüro, Markt 11, 38350 Helmstedt, Telefon 05351 523 66 75

Öffnungszeiten: Dienstag bis Donnerstag 9-12 Uhr und Donnerstagnachmittag 13-16 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Weitere Informationen finden Sie unter [www.seniorenstuetzpunkt-helmstedt.de](http://www.seniorenstuetzpunkt-helmstedt.de)



Deutsches  
Rotes  
Kreuz



---

# Schöninger Stadtgespräche

Thema der letzten Schöninger Stadtgespräche am 14. 11. 2024

Beispiele aus Schöningens beachtenswerter Stadtchronik, die vor 300 Jahren erschien

Zur Erinnerung: Sigismund Andreas Cuno (1642 – 1716) ist ein Sohn des angesehenen Schöninger Kaufmanns Johann Heinrich Cuno, der verheiratet ist mit Elisabeth Hedwig Rappost, Tochter des Hofgoldschmieds der den Schöningern nicht unbekanntem Herzogin Anna-Sophie ( 1598 - 1659). Ein Cuno-Sohn ist der 1675 geborene Sigismund Andreas. Er besucht von 1686 das Altstädter Gymnasium in Magdeburg, dann die fürstlich Hohe Schule in Schöningen, studiert ab 1697 an der Universität Helmstedt. Nach Studienabschluss 1701 ist er Schulleiter in Tangermünde bis 1707, danach Konrektor und ab 1717 bis 1747 Rektor an der fürstlich Hohen Schule in Schöningen. Es bedarf keiner großen Fantasie, sich vorzustellen, dass Andreas Cuno aufgrund seiner gesellschaftlich beruflichen Position den Schöningern seiner Zeit nicht unbekannt ist. Bekannt wird er auch durch seine *imponierende frühe wissenschaftliche Bemühung um die Erforschung der Schöninger Lokalgeschichte* (Wikipedia). *Die Saline und das Gymnasium werden besonders gewürdigt, dem die Residenzstädte Braunschweig und Wolfenbüttel damals und auch noch viel später nichts gleichwertiges an die Seite stellen konnten. (Braunschweigisches Biographisches Lexikon 8. bis 18. Jahrhundert, Appelhans Verlag 2006)*

Weiter geht`s auf Seite 33.

---

# Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinden



Clus Kirche Schöningen und St. Andreas Esbeck

**Pfarrer:** Georg Meyer

Pfarrbüro Clus: Helmstedter Str. 22, Tel: 05352 1860, [info@clus-kirche.de](mailto:info@clus-kirche.de), geöffnet  
Dienstag 15-17 Uhr und Donnerstag 10-12 Uhr  
Pfarrbüro Esbeck: geöffnet Donnerstag 15-17 Uhr, Hauptstr. 8a, Tel: 2476

Das Herzstück unseres Gemeindelebens sind unsere Gottesdienste:  
**Jeden Sonntag um 9:30 Uhr in Esbeck und um 10:30 Uhr in der Clus Kirche**

## **Besondere Veranstaltungen:**

Karfreitag 09:30 Uhr Gottesdienst in Esbeck und 10:30 Uhr in der Clus Kirche

Ostersonntag Clus: 9 Uhr Osterfrühstück, 10:30 Uhr Gottesdienst

Ostermontag Esbeck: 9 Uhr Osterfrühstück, 10:30 Uhr Gottesdienst

Himmelfahrt Esbeck: 10:30 Uhr Open-Air-Pfarrverbandsgottesdienst mit anschließendem Grillen

## **Regelmäßige Termine**

Clus:

Frauenhilfe: letzter Mittwoch im Monat 15 Uhr

Bastelkreis: dritter Montag im Monat 15 Uhr

Besuchsdienst: letzter Mittwoch im Monat 17 Uhr

Gemeindefrühstück: 10.4., 8.5., 12.6., jeweils Donnerstag 9 Uhr

Esbeck:

Spielenachmittag für Senioren: dritter Donnerstag im Monat 15 Uhr

Frauenkreis: zweiter Mittwoch im Monat 18:30 Uhr

Männerkreis: dritter Mittwoch im Monat 19 Uhr

Gemeindefrühstück: 06.05. und 03.06.2025, jeweils 9 Uhr

---

# RÖMISCH - KATHOLISCHE KIRCHENGEMEINDE ST. MARIEN

**Pastor Piotr Matlok**, Anna-Sophien-Str. 5, Tel.: 05352/2377  
Pfarrbüro Öffnungszeiten: Montag – Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr



**Frauengemeinschaft**  
Am 2. Mittwoch im Monat  
um 15 Uhr

## **Heilige Messe**

Sonntag um 9.00 Uhr / 11.00 Uhr (14-tägiger Wechsel)

Freitag um 9.00 Uhr

Rosenkranzgebet am Mittwoch um 14.30 Uhr für den Weltfrieden.  
Aktuelles erfahren Sie in unserem Schaukasten vor der Kirche oder  
im monatlichem Pfarrbrief, der hinten in der Kirche ausliegt.

---

**EVANGELISCH – LUTHERISCHE  
KIRCHENGEMEINDE ST. VINCENZ UND  
ST. LORENZ IN SCHÖNINGEN**

**Pfarrer Frank Barche**, Pfarrbüro Beguinenstraße 3 b,  
Tel. 05352/ 4764

Öffnungszeiten:  
Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr  
Mittwoch und Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Kirchenbüro: Klosterfreiheit 9c, Tel. 05352/4776 - Fax 4775

Öffnungszeiten:  
Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr  
[www.vincenz-lorenz.de](http://www.vincenz-lorenz.de)

**Wechselnder Gottesdienst**

**St. Vincenz – 10.00 Uhr – St. Lorenz – 10.00 Uhr**

Jeden Dienstag um 18.30 Uhr **Gospelchor** im Gemeindehaus St. Vincenz

Jeden Mittwoch um 10.30 Uhr **Marktandacht** in St. Vincenz

Jeden zweiten Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr **Frauenhilfe**

Jeden vierten Mittwoch im Monat um 16.30 Uhr **Meditativer Tanz** im Gemeindehaus St. Vincenz

Jeden vierten Mittwoch im Monat **Frauen gemeinsam unterwegs** um 18.00 Uhr im Gemeindehaus St. Vincenz

Jeden Donnerstag probt um 19.00 Uhr **Kantorei** im Gemeindehaus St. Vincenz

Jeden Freitag um 11.00 Uhr **Wochenschlussandacht** in St. Lorenz

**NEU:** Gemeindefrühstück jeden dritten Mittwoch im Monat um 9.00 Uhr im Gemeindehaus St. Vincenz.

---

# EVANGELISCH – FREIKIRCHLICHE GEMEINDE

## CHRISTUSKIRCHE

Helmstedter Straße 10

Pastor: Moritz Allersmeier, 05352/ 1570

[office@Christuskirche-Schoeningen.de](mailto:office@Christuskirche-Schoeningen.de)

[www.christuskirche-schoeningen.de](http://www.christuskirche-schoeningen.de)



An jedem Sonntag um 10:00 Uhr  
laden wir herzlich zum  
Gottesdienst ein.

### Seniorentreff

Wir treffen uns an jedem dritten Mittwoch im Monat von 15 – 17 Uhr in unserem Kirchencafé zu einem kurzweiligen Programm mit Geschichten und Gedichten, Liedern und Sitztänzen. Auch das Klönen bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen kommt dabei nicht zu kurz. Wir würden uns freuen, wenn wir Sie am 16. April, 21. Mai und 18. Juni bei uns begrüßen könnten.

### Tanzkreis für Senioren

Wir laden alle Senioren ein, die Spaß daran haben, sich zu bewegen. Ursula Stadler (Tanzgeragogin und Seniorentanzleiterin) bietet überwiegend Tänze im Sitzen an, die Reaktion, Ausdauer und Koordinationsvermögen steigern. Unser humorvolles Motto lautet: Wir können nicht mehr flitzen, drum tanzen wir im Sitzen. Im frohen Miteinander wollen wir die Beweglichkeit erhalten und verbessern. Folgende Termine sind vorgesehen: 11. und 25. April, 9. und 23. Mai sowie 13. und 27. Juni jeweils von 15 - 16 Uhr.

### Gottesdienste zu Ostern

Karfreitag	10.00 Uhr	Gottesdienst mit Kreuzweg
Ostersonntag	10.00 Uhr	Gottesdienst mit Taufe

Alle Interessierten können sich über E-Mail oder Telefon (s.o.) im Gemeindebüro anmelden: [pastor@christuskirche-schoeningen.de](mailto:pastor@christuskirche-schoeningen.de)

---



## **Was gibt mir Halt? Warum bin ich hier? Gibt es Gott?**

Mit diesen zentralen Fragen startet die Christuskirche Schöningen am 19. März um 19 Uhr erneut einen Alpha-Grundkurs. Alpha bedeutet:

Wir machen uns auf den Weg, Fragen an das Leben zu stellen.

Und zwar die, die ganz oben stehen: Die Sinnfragen. Bereits im letzten Jahr lief in der Christuskirche ein Alphakurs.

„Nach der hohen Besucherzahl im letzten Sommer haben wir uns entschieden, noch einmal durchzustarten“, berichtet Pastor Moritz Allersmeier. Im Schnitt haben 35 Personen die Alpha-Treffen im letzten Jahr besucht.

Das Konzept des Alphakurses geht auf. Für die drei Teile eines Abends sind jeweils 30 Minuten Zeit. Die erste halbe Stunde gibt es einen Imbiss. Danach starten wir in das Thema des Abends – über ein vorbereitetes Video mit ukrainischen Untertiteln. Danach besteht an Gruppentischen zu jeweils sechs Personen die Möglichkeit, Fragen, Zweifel oder die eigene Meinung mit einzubringen. „Wir haben beim letzten Alphakurs gesehen, dass die Kleingruppen für Gespräche ideal sind. Es fällt leichter, solch grundlegende Fragen in kleiner Runde zu diskutieren.“

Themen des Alphakurses sind (in Auswahl):

„Warum und wie bete ich?“

„Was kann mir Gewissheit im Glauben geben?“

„Wie führt uns Gott?“

**Die Alpha-Grundkurs findet ab dem 19. März jeweils mittwochs von 19-20.30 Uhr statt.**

**Die Teilnahme ist kostenlos. Herzlich willkommen!**

---

# Neuapostolische Kirche, Gemeinde Schöningen, Danziger Straße 1

Gottesdienst: Sonntag 10:00 Uhr



---

## 100 Jahre schöninger Badezentrum Negenborn



- 20. Mai, 9 bis 11 Uhr: Geburtstagsfrühstück zum 100jährigen
- 25. Mai, 13 bis 17 Uhr: Pool-Party mit Zephyrus-Discoteam
- 27. September, 10 bis 22 Uhr: 12-Stunden-Schwimmen
- 15. November, 17 bis 21 Uhr: Candle-Light-Schwimmen
- 20. Dezember, 14 bis 17 Uhr: Badespaß mit dem Weihnachtsmann



## 10 Jahre energetische Sanierung



**Badezentrum Negenborn, Negenborntrift 25,  
Tel: 05352/ 512 193**

**Auch am Wochenende kann geschwommen  
werden**

**Die Stadt Schöningen hat zentral gelegen ein großes Badezentrum Negenborn, dessen Halle komplett energetisch saniert wurde.**

Es gibt 25-Meter-Bahnen für sportliches Schwimmen, ein Nichtschwimmerbecken mit Massagedüse und Sprudelsitzen sowie einem separaten Kleinkindbereich.

**Highlight ist die Außenrutsche im Schöninger Schwimmbad, sie ist mit mehr als 120m Metern Länge die längste fugenlose Rutsche Europas.**

Das Badezentrum Negenborn ist auch an den Wochenenden für den regulären Besucherbetrieb geöffnet. Öffnungszeiten:

<b>Dienstag bis Freitag</b>	<b>10 bis 20 Uhr</b>
<b>Samstag und Sonntag</b>	<b>12 bis 18 Uhr</b>
<b>Montag geschlossen</b>	

Anmeldungen für Seepferdchen- oder Bronzekurse unter [badezentrum@schoeningen.de](mailto:badezentrum@schoeningen.de) oder telefonisch unter der Nummer 05352/512193



---

# Seniorenfahrt 2025



Am 20. und 21. Mai findet unsere diesjährige Ausflugsfahrt statt. An beiden Tagen fährt jeweils ein Bus über die Wasserburg Westerburg mit einem kleinen Zwischenstopp dort und der Gelegenheit zur Besichtigung des Burghofs und der wunderschönen Außenanlagen. Dann geht es weiter nach Berklingen zum „Singenden Wirt“.

Es erwartet uns ein buntes Programm mit Mittagessen, Unterhaltung mit dem singenden Wirt, der Möglichkeit zu einer sehr informativen Ortsführung mit Besichtigung des Tumulus und der Dorfkirche, anschließend eine Kaffeetafel mit hausgebackenem Kuchen und der Einkaufsmöglichkeit von hausgeschlachteten Köstlichkeiten. Wenn uns auch das Wetter hold ist, dann werden das ganz sicher zwei wunderschöne Tage.



Weitere Einzelheiten folgen in Kürze in der Presse, in unseren Schaukästen und auf Social Media.

Der Kartenverkauf erfolgt ab Anfang April.

Hier wieder ein interessanter Beitrag des Schöninger Bürgers

## **Stefan Radloff,**

der freundlicherweise gestattet hat, seine Facebook-Beiträge auf der Seite „Bürger für Schöningen“ auch im Seniorenbüttel zu veröffentlichen.

### **"Abbruch des Kanzlerhofes Heinrich-Jasper-Straße / Ecke Plan 1934"**

1930 kaufte die Stadt Schöningen dieses Eckgrundstück Ritterstraße/Plan (heute Heinrich-Jasper-Straße). Die alten Gebäude waren für die Stadt längst keine Zierde mehr und man ließ sie ab 1933 abreißen. Diese Gebäude hatten durch ihre illustren Besitzer eine bewegte Vergangenheit hinter sich.



*Abriss des Vorwerks des Kanzlerhofes um 1934*



*Hier kann man das weiße Bäckerhaus Niemann erkennen und auch die weiteren 6 Fachwerkhäuser am Plan. Links steht noch das größte Gebäude vom Schulhof. Genau in der Mitte entsteht dann Stefan Radloffs geliebter Plan Spielplatz.*

Nach Abtragen des sogenannten Schulhofes (hier wurde das Brennholz der Lateinschule Anna Sophianeum gelagert) bzw. Ritterhofes bzw. Kanzlerhofes entstand dort ein geräumiger Platz, an dessen östlicher Seite noch mehrere Gebäude standen. Hier war der städtische Bauhof und auch die Bauverwaltung am Plan lange untergebracht.

---

Die Gebäude des Bauhofes mussten später aufgrund der innerstädtischen baulichen Entwicklung ebenfalls weichen. Auf dem freien Terrain war ein Spielplatz entstanden, der lange Zeit Mittelpunkt für junge Familien war.

Quelle: Elke Stern



*Dies ist die damalige Sackgasse von der anderen Seite aus gesehen. Rechts ist das Eckhaus von Maler Riehl/Peters, in dem Stefan Radloff um 1990 herum wohnte.*



*Die heutige Straße "Plan" mit Durchfahrt zu beiden Seiten.*

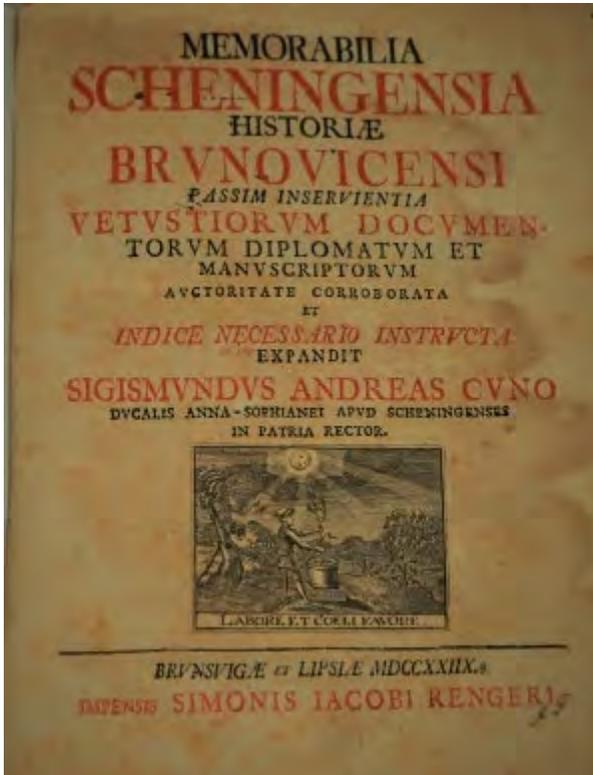


*Das flache Gebäude stand direkt am Plan. Links noch das ehemalige Hauptgebäude an der heutigen Heinrich-Jasper-Straße.*

---

Fortsetzung von Seite 23:

Das genannte Geschichtswerk von Cuno ist seine 1728 veröffentlichte Stadtchronik **Memorabilia Scheningensia**.



*Memorabilia Scheningensia von 1728*

Die "Schöninger Erinnerungen" hat Cuno in Latein geschrieben, was leider eine neugierige Zurenkenntnisnahme des Inhalts erschwert. Cuno allerdings schwankt. Eine Reihe von nicht unbedeutenden Personen und Ereignissen erklärt er erfreulicherweise auf Deutsch, z. B. unter dem Stichwort "Elisabeta" lesen wir in der 300 Jahre alten Chronik. Die Herzogin Elisa-

beth 1573 – 1626 - Gemahlin Herzogs Heinrich d. J. (1489 – 1568) - lässt 1623 die baufälligen Clus-Gebäude abtragen und lässt eine neue Fürstliche Cammer-Clus erbauen.

---

*Wie nun solche Gebäude gar veraltet und übern Hauffen fallen wollen; haben die auch weiland (vor langer Zeit) Durchl. (durchlaucht, früher Anrede für Personen des hohen Adels, Hochgeborene). Fürstin und Frau, Fr. Elisabet, geboren aus Königl. Stamm zu Dennenmark, Herzogin zu Braunschweig und Lüneburg), Wittib (Witwe) Höchstseel (igen), Christmilden Andenckens / sothane (solche) alte Gebäude abnehmen und ein gantz neues Gebäude, oder Cammern, aufrichten lassen, welches noch anjetzo (nunmehr, jetzt) nebst E.E. (einer ehrbaren) Rath's Clauß alda (ebenda, dort) verhanden. Cuno beschreibt auch eine andere, allerdings weniger amüsante Begebenheit aus dem Religionskrieg. ....ist damahls Schöningen auch vom Grafen Albrecht von Mansfeld – Lutheraner – eingenommen/ und soll damahls /nach der alten Bericht/der Kirchturm vorn erbrochen- gemeint ist die Vincenzkrche - , die Glocken heraus genommen und Stücke (=Geschütze) auf den Turm gebracht seyn, mit welchen die Fürstl. Residenz und Vestung- gemeint ist das Schloss- beschossen worden.*

Cuno gibt auch dramatische Auskunft über die schlimmen Stadtbrände 1563, 1644 und beschreibt ausführlich das wohl-tätige Wirken der Herzogin Anna-Sophie. Das Durchsehen des Cunoschen " Registers = "Auffinde-Verzeichnis" weckt die Neugierde und befriedigt sie mit der gefundenen Antwort.

Eberhard Grund	Uwe Marquardt	Hans-Günter Appuhn
verantwortlich	verantwortlich	verantwortlich
für Organisation	für Archivalien	für Thematik

---

# Nikolausfeier in der Clus

Am 6. Dezember 2024 veranstaltete der TC Schöningen mit Beteiligung des Seniorenbeirates im Pavillon der Clus Wohnen- und Pflegeeinrichtung eine kleine Nikolausfeier.

Es gab Kaffee und Kuchen (spendiert vom TC Schöningen), weihnachtliche Geschichten und Tanzeinlagen der Kindertanzgruppe „Los Ninos“.



Der Seniorenbeirat hatte auch den Nikolaus bestellt, der kleine Geschenke an die „Los Ninos“ und auch Süßigkeiten an alle anderen Anwesenden verteilte.

Diese stimmungsvolle und unterhaltsame Veranstaltung hat offensichtlich allen Beteiligten viel Spaß bereitet.



Im nächsten Jahr wird es eine solche Nikolausfeier in einer anderen Pflegeeinrichtung Schöningens geben.



*Fotos: privat*

- **Malen und Zeichnen:** Von Aquarellmalerei über Ölmalerei bis hin zu Bleistiftzeichnungen gibt es verschiedene Techniken, die erkundet werden können.
- **Stricken und Häkeln:** Die Herstellung von Kleidungsstücken, Decken und Accessoires kann eine entspannende Aktivität sein. Außerdem ist es möglich, dadurch tolle selbstgemachte Geschenke zu verschenken.
- **Basteln:** Bastelprojekte umfassen eine Vielzahl von Materialien wie Papier, Stoff, Perlen und mehr. Von Grußkarten über Schmuck bis hin zu Dekorationsgegenständen sind die Möglichkeiten endlos.
- **Töpfern:** Das Formen von Ton in verschiedene Objekte wie Tassen, Vasen oder Skulpturen ist eine kreative und handwerkliche Tätigkeit.
- **Fotografie:** Die Kunst der Fotografie ermöglicht es, Momente festzuhalten und durch die Linse eine eigene Perspektive zu teilen.
- **Nähen:** Nähen von Kleidung, Accessoires oder Heimtextilien ermöglicht individuelle Designs und Anpassungen nach persönlichem Geschmack.
- **Lesen und Schreiben:** Lesen eröffnet neue Welten und hält den Geist aktiv. Senioren können ihre eigenen Geschichten schreiben, Gedichte verfassen oder Memoiren aufzeichnen. Dies nicht nur für sich selbst, sondern auch als wertvolles Erbe für die nachfolgenden Generationen.
- **Gesellschaftsspiele und Rätsel:** Alle Gesellschaftsspiele fördern die geistige Herausforderung und bieten die Möglichkeit, gemeinsam mit Freunden, Bekannten oder der Familie Spaß zu haben. Rätsel, Sudoku oder Kreuzworträtsel sind hervorragende Mittel, um für sich allein das Gehirn zu trainieren.

---

**Dazu gehört auch auf jeden Fall das Skatspielen.** Eine gute Adresse dafür ist jeden Donnerstag das AWO-Heim in Schöningen. (siehe Seite 10)

- **Freiwilligenarbeit:** Das ehrenamtliche Engagement für wohltätige Zwecke oder gemeinnützige Organisationen kann eine äußerst erfüllende Tätigkeit sein. Senioren können ihre Lebenserfahrung und Kenntnisse nutzen, um anderen zu helfen und dabei ein starkes Gemeinschaftsgefühl zu erleben.
- **Gymnastik:** Spezielle Gymnastikübungen für Senioren helfen, die Beweglichkeit zu erhalten und die Muskulatur zu kräftigen.
- **Kochen und Backen:** Kochen und Backen sind nicht nur leckere Hobbys, sondern auch eine Möglichkeit, kreativ zu sein und neue Rezepte auszuprobieren. Ob ein Brot für sich selbst zu backen oder Lieblingsgerichte für Familie und Freunde zu bereiten.



*Der Pavillon auf dem Seniorenspielplatz im Vorfrühling – Foto: privat*

---

## ***Kleine (unnütze) Weisheiten***

- Die erste lila Kuh hieß Adelheid. Ihr Besitzer bekam pro „Milka“-Werbespot zwischen 500 und 800 Schweizer Franken.
- Am Zürichsee pickte eine Möve dem Architekten des Schweizers Ueli Prager ein Stück Brot aus der Hand. Daraufhin nannte dieser sein erstes Restaurant „Mövenpick“.
- Küchenschaben gab es schon vor den Dinosauriern, also vor über 245 Millionen Jahren.
- Ein Liter Coca Cola enthielt bis 1903 noch etwa 250 mg Kokain.
- Heringe kommunizieren durch Furzen.
- Venezianische Gondeln werden traditionell aus sieben verschiedenen Holzarten gebaut. Und zwar aus Mahagoni, Ulme, Lärche, Eiche, Kirsche Tanne und Nussbaum.
- Monaco ist kleiner als der Berliner Tiergarten.
- In Frankreich ist es verboten, ein Schwein Napoleon zu nennen.

**Apollo**



Apollo-Optik

Öffnungszeiten:

Niedernstraße 15

Montag-Freitag 9 Uhr bis 18 Uhr

38364 Schöningen

Samstag

9 Uhr bis 13 Uhr

# Was erledige ich wo?

## Sprechzeiten Bürgerdienste

Montag	08:00 – 12:00 Uhr
Dienstag	08:00 – 12:00 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	08:00 – 12:00 Uhr 14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	08:00 – 12:00 Uhr



## Sprechzeiten der sonstigen Ämter

Montag und Dienstag	08:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	08:00 – 12:00 Uhr 14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	08:00 – 12:00 Uhr

An Feiertagen bitte die aktuellen Öffnungszeiten der Homepage entnehmen.

**Neues Rathaus** Erdgeschoss:

**Fachbereich Bürgerdienste**

**Leitung: Zimmer 4**

**Tel. 05352/ 512 -147**

**Bürgerbüro Tel. 05352/ 512-157;**

**05352/ 512-145; 05352/ 512-144;**

An-, Ab- und Ummeldungen, Personalausweise, Reisepässe,  
Wohngeldanträge, Rundfunkgebührenbefreiung, Fundbüro

**Zimmer 9/10 Tel. 05352/512-263; 512-142; 512-163**

Jugend, Schule und Kindergärten, Senioren

**Standesamt**

**Zimmer 1/2 Tel. 05352/ 512-141; 05352/ 512-241**

Trauungen, Kirchenaustritte, Sterbefälle



---

## Dienstbereich Ordnungswesen

**Zimmer 5/6 Tel. 05352/512-151; 512-155; 512-152**

Feuerwehr, Katastrophenschutz, Asylangelegenheiten, Ordnungswesen, Straßenverkehrsangelegenheiten

**Zimmer 8 Tel. 05352/512- 246**

Gewerbe- und Gaststättenrecht

**Neues Rathaus** Obergeschoss:

**Bürgermeister, Zimmer 23 Tel. 05352/ 512-120**

**Geschäftsbereichsleiter II**

**Vorzimmer 22 Tel. 05352/ 512-121**

**Geschäftsbereichsleiter I Zimmer 29**

**(Allgemeiner Vertreter)**

**Tel. 05352/ 512 - 125**

(FB Bürgerdienste, Verwaltungssteuerung u. Service, IKZ)



**Zimmer 30 und 31 Tel. 05352/ 512- 196; 512- 150**

Stadtmarketing, City-Management, Kultur, Fremdenverkehr, Städtepartnerschaften und Wirtschaftsförderung, Sport

**Zimmer 32 Tel. 05352/ 512-127** Verwaltungssteuerung

**Altes Rathaus** 1. Obergeschoss:

**Fachbereich Bauwesen**

**Leitung: Zimmer 12 Tel. 05352/ 512-119**

Sonderaufgaben, ÖPNV

**Altes Rathaus** 2. Obergeschoss:

**Zimmer 20 Tel. 05352/ 512-158**

**Seniorenbeirat**

**Zimmer 22 Tel. 05352/ 512-160**

**Finanzmanagement**

**Zimmer 26 Tel. 05352/512- 170**

**Finanzmanagement, Stadtkasse**

**Zimmer 21 Tel. 05352/ 512-133 Steuerwesen** Gewerbe-, Grund- und Hundesteuer, Straßenreinigung, Abwasser



---

## Diverse Sprechzeiten

- **Versichertenältester Deutsche Rentenversicherung**  
**Werner Stute, Telefon:** 05351 / 37025 (ab 16:00Uhr)  
**Ort:** Jugendfreizeitzentrum (JFZ) Schloss Schöningen  
**Zeit:** 1. und 3. Donnerstag im Monat, **17:30 Uhr bis 19:00 Uhr**
  - **Versichertenältester Deutsche Rentenversicherung**  
**Knappschaft Bahn-See: Udo Deja, Telefon:** 05351 / 41358  
**Email:** udo.deja@web.de  
Termine nach Vereinbarung
  - **IG Metall VW**  
Fragen zur IG Metall, Gewerkschaftsthemen  
**Telefon mobil:** 0152 54574609  
**Email:** bjoern.grunwald@volkswagen.de oder  
bjoern.grunwald@gmail.de
  - **Sozialverband Deutschland**  
**Ort:** SoVD-Sozialberatungszentrum Schuhstraße 6, 38350 Helmstedt.  
Termine zur persönlichen Beratung können unter der Telefonnummer  
05351/ 7779 vereinbart werden.  
**Zeit:** Montag bis Freitag von **9:00 Uhr bis 12:00 Uhr**
  - **Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen**  
**Ilonka Bachmann**  
Seniorenstützpunkt Helmstedt, Markt 11  
Sprechzeiten: Di. bis Do. von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr, Do. 13:00  
bis 16:00 Uhr. Tel. 05351 / 523 66 75 und Mobil 0170 3833049
-

---

## ANSCHRIFTEN

**Diakonische Gesellschaft Wohnen und Pflege Clus**, Natascha

Hoheisel, Helmstedter Str. 24

**Ehrenamtskoordination der Ev. Stiftung Clus**, Frau Wolter,

Helmstedter Straße 24

**AWO OV Schöningen**, Berthold Kirchmann, Berliner Platz 7

**AWO Sozialstation Schöningen**, Heinrich-Jasper-Str. 6

**AWO OV Esbeck**, Alversdorfer Straße 21

**AWO- Pflegenotaufnahme, Tel. 0800/7070117**

**CDU-Stadtverband**, Hans-Joachim Rehkuh, Alte Kirchstraße 7

**Deutsches Rotes Kreuz**, Anette Heiser, Tel. 05352 8323

**Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Vincenz**, Niedernstraße 47

**Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Lorenz**, Klosterfreiheit 9c

**Ev.-luth. Kirchengemeinde Clus**, Helmstedter Straße 22

**Ev.-freikirchl. Christuskirche**, Helmstedter Straße 10

**Kath. Kirchengem. St. Marien**, Anna-Sophien-Straße 5

**Männerturnverein Schöningen**, Heinz Schnabel, Annabergstraße 29

**Sozialverband Schöningen**, Sigrid Kubath, Siedlungsstr. 2,

38387 Söllingen OT Twieflingen

**SPD Ortsverein**, Jan Fricke, Willigisstr. 9

**Turnclub Schöningen**, Fred Gronde, Königsberger Straße 6

Häusliche und stationäre Pflege zum Wohlfühlen



# Vitalis

*Wir sind immer für Sie da*



- Hilfe in häuslicher Umgebung
- Körperpflege
- Krankenpflege
- Hauswirtschaft und Betreuung
- Essen auf Rädern
- Betreutes Wohnen
- Hausgemeinschaft für dementiell Erkrankte

*Pflege mit **Kompetenz** und **Herz***



**VITALIS**

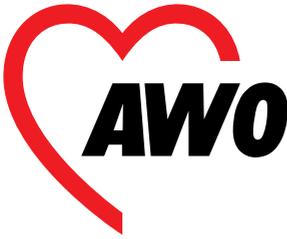
häusliche Senioren  
& Krankenpflege KG  
Büddenstedter Str. 24  
38364 Schöningen

Tel.: 0 53 52 / **46 57**

Fax: 0 53 52 / 969 889

[www.vitalishkp.de](http://www.vitalishkp.de)

[info@vitalishkp.de](mailto:info@vitalishkp.de)



**Mit Herz und Kompetenz im  
Einsatz für den Menschen**

**Wir stützen uns auf über 20 Jahre Erfahrung  
im Dienst für Kranke, Familien und Senioren**

-  **Pflege nach dem Pflege-Versicherungsgesetz**
-  **Haus- und Krankenpflege**
-  **Hauswirtschaftliche Versorgung**
-  **Einkaufsdienst**
-  **Urlaubspflege/Verhinderungspflege**
-  **Hausnotruf**
-  **Individuelle kostenlose Fachberatung**
-  **Essen auf Rädern**
-  **Kinderkrankenpflege**
-  **Pflegegutachten**
-  **Rund um die Uhr erreichbar**
-  **Familienentlastende Dienste**

Vertragspartner  
aller gesetzlichen  
Kranken- und  
Pflegekassen.  
Die Sorge um  
unsere Patienten  
und das  
persönliche  
Gespräch stehen  
bei uns im  
Vordergrund.  
Sprechen Sie uns  
an:



## **Sozialstation Schöningen**

des AWO- Kreisverbandes Helmstedt e.V.

Häusliche Krankenpflege

Heinrich-Jasper-Str.6 38364 Schöningen- Tel. 05352/ 90 99 99

www.villbrandt@awo-sozialstation.de Fax. 05352/ 90 99 97